



Psychosoziale Beratung in der Suchttherapie

Welche Zukunft hat die Soziale Arbeit?

Beat Kläusler M.A.

beat.klaeusler@puk.zh.ch





Übersicht

- Wie es war
- Wie es ist
- Wie es sein könnte



**Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich** Klinik für Soziale Psychiatrie
und Allgemeinpsychiatrie ZH West

- Erstgespräch Tag 1
Herr M.



Universität Zürich



Wie weiter?

- Somatische Abklärung
- Zahnsanierung
- Beistandschaft
- Amt für Ergänzungsleistungen
- Einstellung u. Begleitung der psychiatrischen Medikation
- Unterstützung bei anstehenden Krisen u. Belastungen (Wohnsituation, Familie)
- Konsum Heroin u. Kokain
- Harm reduction: HIV Prophylaxe, IV Konsum, etc.

- Wie war es früher?



- Wie war es früher?





- **Und was kam danach?**

- Keine Überlegenheit einer bestimmten Methode zur Behandlung von Kokainabhängigen. (Metaanalyse, Knapp, Soares et al 2007)
- Results suggest that adding any psychosocial support to maintenance treatments improve the number of participants abstinent at follow up; no differences for the other outcome measures. Data do not show differences between different psychosocial interventions also for contingency approaches, contrary to all expectations. (Amato, Minozzi et al 2009 Cochrane Lybrary)



- **Psychotherapieforschung?**

Nein, Psycho-Soziale-Behandlung



THE COCHRANE LIBRARY

Independent high-quality evidence for health care decision making

from [The Cochrane Collaboration](#)

SEARCH

Title, Abstract or Keywords

[Advanced Search >](#) [MeSH Search >](#)

[Search History >](#) [Saved Searches >](#)

COCHRANE REVIEWS

[By Topic](#) [New Reviews](#) [Updated Reviews](#) [A-Z](#) [By Review Group](#)

OTHER RESOURCES

[Other Reviews](#) [Clinical Trials](#) [Methods Studies](#) [Technology Assessments](#) [Economic Evaluations](#)

October 2008

[Review](#)

[Psychosocial interventions for the prevention of disability following traumatic physical injury](#)

Mary De Silva, Malcolm MacLachlan, Declan Devane, Deirdre Desmond, Pamela Gallagher, Ulrich Schnyder, Muireann Brennan, Vikram Patel

October 2009

[Review](#)

[Smoking cessation for chronic obstructive pulmonary disease](#)

Regina M van der Meer, Edwin Wagena, Raymond WJG Ostelo, Annelies JE Jacobs, Onno (Constant Paul) van Schayck

January 2009

[Review](#)

[Family interventions for bipolar disorder](#)

Luis Justo, Bernardo Garcia de Oliveira Soares, Helena Calli

January 2009

[Review](#)

[Interventions for improving the psychosocial well-being of children affected by HIV and AIDS.](#)

Evelyn King, Mary De Silva, Alan Stein, Vikram Patel

July 2009

[Review](#)

[Psychosocial and psychological interventions for treating postpartum depression](#)

Cindy-Lee Dennis, Ellen D Hodnett

January 2009

[Review](#)

[Psychosocial interventions by general practitioners](#)

Marcus J.H. Huibers, Anna Beurskens, Gijs Bleijenberg, Constant Paul van Schayck

April 2009

[Review](#)

[Psychosocial interventions for pregnant women in outpatient illicit drug treatment programs compared to other interventions](#)

Mishka Terplan, Steve Lui

July 2008

[Review](#)

[Psychosocial interventions for smoking cessation in patients with coronary heart disease](#)

Jürgen Barth, Julia A Critchley, Jürgen Bengel

January 2009

[Review](#)

[Psychosocial interventions for reducing injection and sexual risk behaviour for preventing HIV in drug users](#)

Nicholas Meader, Ryan Li, Don C. Des Jarlais, Stephen Pilling

January 2010

[Review](#)

[Psychosocial interventions for people with both severe mental illness and substance misuse](#)

Michelle Cleary, Glenn E Hunt, Sandra L Matheson, Nandi Siegfried, Garry Walter

March 2010

[Review](#)

Display Settings: Summary, 20 per page, Sorted by Recently Added

Send to:

Filter your results:

- All (55)
- Free Full Text (12)
- Review (11)

Results: 1 to 20 of 55

<< First < Prev Page 1 of 3 Next > Last >>

- [Community reinforcement approach plus vouchers among cocaine-dependent outpatients: twelve-month outcomes.](#)
1. Secades-Villa R, García-Rodríguez O, García-Fernández G, Sánchez-Hervás E, Fernandez-Hermida JR, Higgins ST.
Psychol Addict Behav. 2011 Mar;25(1):174-9.
PMID: 21261406 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)
- [Epidemiology and management of alcohol dependence in individuals with post-traumatic stress disorder.](#)
2. McCarthy E, Petrakis I.
CNS Drugs. 2010 Dec 1;24(12):997-1007. doi: 10.2165/11539710-000000000-00000. Review.
PMID: 21090836 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)
- [Motivational incentives research in the National Drug Abuse Treatment Clinical Trials Network.](#)
3. Stitzer ML, Petry NM, Peirce J.
J Subst Abuse Treat. 2010 Jun;38 Suppl 1:S61-9.
PMID: 20307797 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
[Free full text](#) [Related citations](#)
- [Substance use and high risk sexual behaviors among women in psychosocial outpatient and methadone maintenance treatment programs.](#)
4. Tross S, Hanner J, Hu MC, Pavlicova M, Campbell A, Nunes EV.
Am J Drug Alcohol Abuse. 2009;35(5):368-74.
PMID: 20180666 [PubMed - indexed for MEDLINE] **Free PMC Article**
[Free full text](#) [Related citations](#)
- [Comparison of substance use and risky sexual behavior among a diverse sample of urban, HIV-positive men who have sex with men.](#)
5. Hatfield LA, Horvath KJ, Jacoby SM, Simon Rosser BR.
J Addict Dis. 2009 Jul;28(3):208-18.
PMID: 20155589 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)
- [Cocaine and crack addiction: a growing public health problem.](#)
6. Haas C, Karila L, Lowenstein W.
Bull Acad Natl Med. 2009 Apr;193(4):947-62; discussion 962-3. French.
PMID: 20120283 [PubMed - indexed for MEDLINE]
[Related citations](#)
- [Psychosocial interventions for reducing injection and sexual risk behaviour for preventing HIV in drug users.](#)
7. Meader N, Li R, Des Jarlais DC, Pillay S

Manage Filters

8 free full-text articles in PubMed Central

- Motivational incentives research in the National Drug Abuse Treatment [J Subst Abuse Treat. 2010]
 - Substance use and high risk sexual behaviors among women ir [Am J Drug Alcohol Abuse. 2009]
 - The cost-effectiveness of prize-based and voucher-based confir [Drug Alcohol Depend. 2009]
- See all (8)...

Find related data

Database: Select

Find items

Search details

```
("Interv Psicosoc"[Journal] OR
("psychosocial"[All Fields] AND
"intervention"[All Fields]) OR
"psychosocial intervention"[All
Fields]) AND ("cocaine"[MeSH
Terms] OR "cocaine"[All Fields])
```

Search See more...

Recent activity

- Turn Off Clear
- psychosocial intervention cocaine (55) PubMed
- psychosocial cocaine (204)



Nida: Wissenschaftsbasierte Prinzipien der Suchtbehandlung

- Abhängigkeit ist eine komplexe aber behandelbare Störung, die Hirnfunktionen und das Verhalten beeinflussen
- Keine Behandlung passt für alle Patienten
- Die Behandlung muss schnell verfügbar sein
- Eine wirksame Behandlung kümmert sich um die verschiedenen Bedürfnisse der Person und nicht nur um den Substanzkonsum
- Für eine adäquate Zeit in Behandlung zu bleiben, ist wichtig (Behandlungsabbrüche vermeiden)

▪ <http://www.drugabuse.gov/nidamed/>



Nida: Wissenschaftsbasierte Prinzipien der Suchtbehandlung

- Einzel oder Gruppenberatungen und andere verhaltensorientierte Therapien werden am meisten angewendet in der Suchttherapie
- Medikamente sind ein wichtiger Teil der Behandlung für viele Patienten. Speziell in Kombination mit Beratung.
- Ein individualisierter Behandlungsplan ist wichtig, der aber immer wieder überprüft und den wandelnden Bedürfnissen der Klienten angepasst werden muss

▪ <http://www.drugabuse.gov/nidamed/>



Nida: Wissenschaftsbasierte Prinzipien der Suchtbehandlung

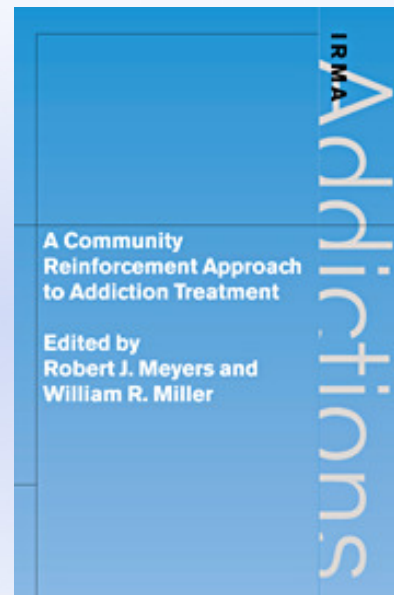
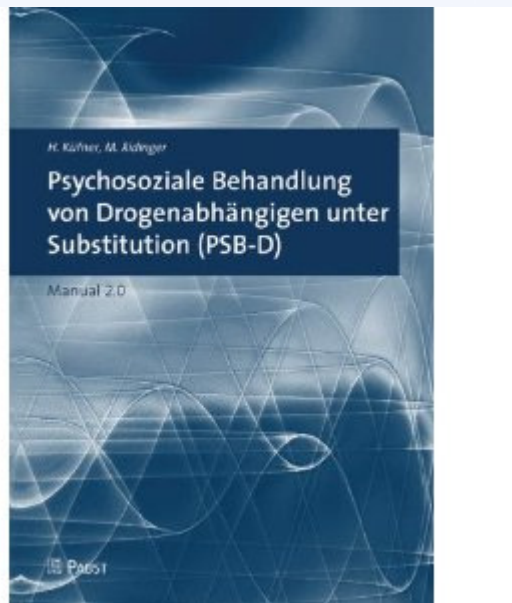
- Viele Drogenabhängige haben andere psychische Störungen
- Der Entzug ist nur der erste Schritt einer Behandlung
- Die Behandlung muss nicht freiwillig sein, damit sie wirksam ist
- Der Konsum sollte immer monitorisiert werden während der Behandlung
- HIV und Hep. Beratung sind ein wichtiger Teil der Behandlung zur Prävention

▪ <http://www.drugabuse.gov/nidamed/>



**Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich** Klinik für Soziale Psychiatrie
und Allgemeinpsychiatrie ZH West

- Was sind Psychosoziale Ansätze?



Universität Zürich



- **Was sind Psychosoziale Ansätze?**
 - Ziel nicht nur ICD-Diagnose-Freiheit
 - Soziale, psychologische und medizinische Behandlungsparameter
 - Fokussiert auf Person und Umgebung
 - Verhalten und Verhältnisse
 - Verschiedene Ansätze werden kombiniert
 - Paarberatung, Psychoedukation, Motivierende Gesprächsführung, Verhaltensorientierte Therapie, Arbeitsberatung, Schuldenberatung, Soziales Kompetenztraining, Skills Training etc.



A Community Reinforcement Approach Cocaine Addiction

Intake

Early Counseling Sessions

Outline a Treatment Plan
Sessions One and Two

Drug Avoidance Skills

Functional Analysis
Self-Management Planning
Drug Refusal Training
Practice Refusal Skills

Lifestyle Change Components

Time Management
Social/Recreational Counseling
Problem Solving
Vocational Counseling
Social-Skills Training
HIV/AIDS Prevention

Relationship Counseling

Other Substance Abuse

Concurrent Alcohol Use
Marijuana Use

Other Psychiatric Problems

Depressive Symptomatology
Anxiety



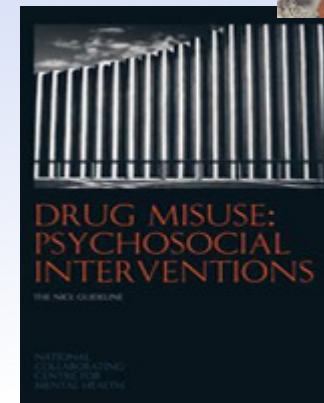
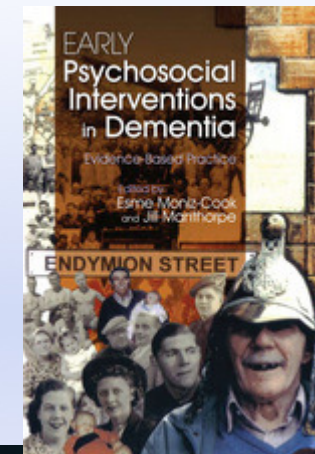
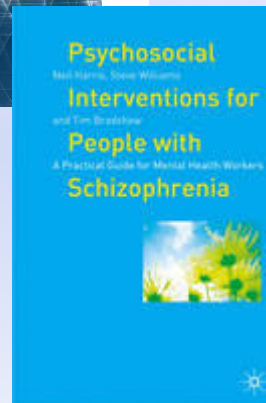
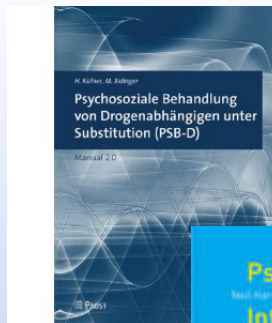
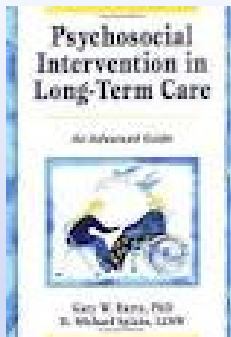
- Psychosoziale Behandlungen sind neben pharmakologischer Behandlung von zentraler Bedeutung für die Behandlung von Abhängigkeitsstörungen (u. anderen Störungen)
- Sozialarbeiter handeln oft gemäss diesen evidenzbasierten Manualen, wissen es aber nicht...
→ keine Anerkennung als Behandler, sondern als Dienstleister





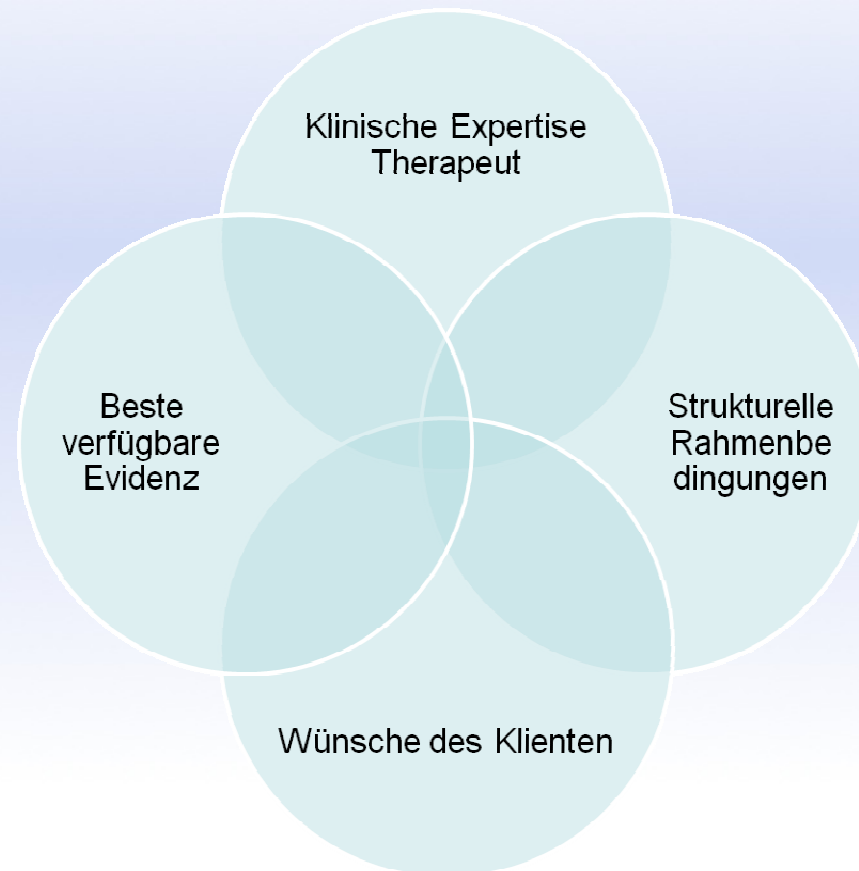
**Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich** Klinik für Soziale Psychiatrie
und Allgemeinpsychiatrie ZH West

- Und jetzt?



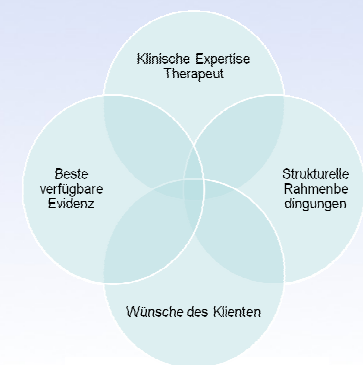
Universität Zürich

- Von der eminenz- zur evidenzinformierten und wertorientierten Behandlung





- Implementierung einer evidenzinformierten und wertorientierten Behandlung
 - Keine reine Manualisierung der Behandlung/Betreuung, Coaching, Beratung, Therapie aber eine
 - Kultur des Austausches und Wissenschaftlichkeit der Sozialen Arbeit
 - Weniger markante Persönlichkeiten
 - Mehr Selbstsicherheit und Mut
 - Hinterfragen von uns selbst und anderen





- Vielen Dank!